



El agua es salud



GALEOTA
tourism

| **Experiencias Premium**
VISITAS GUIADAS SENSORIALES

galeotatourism.com



El Agua es Salud

PREMIUM

LUGAR Carratraca, Málaga

DURACIÓN Mínimo 2 días

TIPO DE ACTIVIDAD Premium

IDIOMA Español e Inglés, otro idioma consultar

MÍNIMO DE PERSONAS Desde 1pax

Ubicación:



Carratraca te aguarda para descubrir sus aguas, muy apreciadas por las civilizaciones que han pasado por este rincón a lo largo de los siglos.

La villa de Carratraca combina los conceptos agua y salud como ningún rincón de Andalucía. El poder curativo de las aguas sulfurosas, cálcicas y magnésicas del pueblo se remonta a la época romana; los guerreros recurrían a éstas para la cura de sus heridas de batalla. Pero fueron los árabes quienes darán su actual nombre a este precioso pueblo a las faldas de Sierra Blanquilla. Carratraca procede del árabe 'Karr-al-krak': 'limpiar de lacra'.

La leyenda cuenta, no obstante, que fue el contrabandista Juan 'El Camisón' quien descubrió modernamente el poder curativo de las aguas de Carratraca. El cuerpo lleno de llagas purulentas y en carne viva no le permitían llevar puesta otra prenda que no fuera un camisón de fino lino.



Huyendo de la justicia, 'El Camisón' llega a Carratraca y va a refugiarse al corral de un pastor. Día tras día observa cómo el pastor sumerge en un agua de fortísimo olor a las ovejas que tienen la lana fea y la piel ennegrecida. Juan 'El Camisón' decide seguir los pasos de las ovejas y comprueba cómo, tras varias inmersiones, su piel recupera el color y su tersura ordinaria.

Posteriormente, la burguesía europea convirtió Carratraca en un lugar en donde se cerraban tratos millonarios mientras se tomaban las aguas. De hecho, en 1830, Fernando VII visita el lugar y manda construir Hostal del Príncipe, para poder alojarse mientras disfruta del beneficio de las aguas. En 1855, gracias a la donación de unos terrenos del Conde de Teba, padre de Eugenia de Montijo, se construye un precioso Balneario de neoclásico, uno de los símbolos del pueblo.





Y es que el agua sulfurosa posee grandes beneficios, como su acción sobre el sistema neurovegetativo (reducción de la presión arterial); producción de anticuerpos; efectos antiinflamatorios y antitóxicos; estimulan la actividad de las células hepáticas; actúan beneficiosamente sobre la musculatura y las mucosas...

En las Termas de Carratraca se pueden experimentar masajes, sesiones de hidroterapia, tratamientos especializados y tratamientos faciales, a través de programas como Thermal Salud o Stop Smoking, entre otros.